



*Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin*

Jahrgang 1960
verheiratet, 2 Kinder

Ausbildung

Dipl.-Psychologin
Psychologische Heilpraktikerin (HP)
Paar- und Familientherapeutin
Systemische Beraterin
Yogalehrerin für Kundalini Yoga

Berufliche Tätigkeiten

- 10 Jahre Personalentwicklerin in Großunternehmen
- Seit 2003 als Dipl.-Psychologin selbstständig tätig
- Paar- und Familientherapie
- Coaching
- Moderation
- Telefonberatung für Kinder- und Jugendliche (Kinder- und Jugendtelefon)
- 10 Jahre Erfahrung mit Eltern- und Erziehungsberatung an Hamburger Elternschulen
- Leitung von Eltern-Kind-Gruppen
- Leitung offener „Elterncafés“ mit Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Ich biete Ihnen an:

- *Paarberatung/Paartherapie*
- *Familienberatung/
Familientherapie*
- *Erziehungsberatung*
- *Einzelberatung/Einzeltherapie*
- *Frauen und Brustkrebs*
- *Supervision*
- *Coaching*

*Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin*

*Mail: praxis-schuette-gabler@ssg-hh.de
Tel: 0172 - 419 34 66
Internet: ssg-hh.de*

*Die Beratungen finden zentral in
Hamburg-Altona statt.*

Impressum: V.i.S.d.P. Silke Schütte-Gabler
Abbildung: twinlili (pixelio.de)



Familienberatung Familientherapie

*Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin*

*Mail: praxis-schuette-gabler@ssg-hh.de
Tel: 0172 - 419 34 66
Internet: ssg-hh.de*



Familienberatung Familientherapie

Eine Familie ist heute ein sehr störanfälliges System und oft alles andere als ein Ort der Glückseligkeit und Harmonie.

Warum ist das so?

Einerseits hat jedes Familienmitglied ganz unterschiedliche Bedürfnisse, Interessen, Meinungen, Vorlieben und Abneigungen. Was der eine gerade will, möchte der andere gerade gar nicht, was dem einen wichtig ist, interessiert den anderen überhaupt nicht, wozu der eine Lust hat, ist für den anderen gerade eine „Zumutung“. Das Anerkennen dieser Unterschiedlichkeit ist nicht einfach. Darüber hinaus ist das System „Familie“ mehr als die Summe seiner Mitglieder. Denn aus der Art der Kommunikation untereinander entsteht ein ganz bestimmtes Interaktionsmuster, das sich entweder förderlich oder hinderlich für ein lebendiges, Entwicklung förderndes Familienklima ist.

Andererseits machen permanent steigende Anforderungen an eine Familie von aussen (Arbeitsplatz, Schule, finanzieller Druck, fehlendes verwandtschaftliches Unterstützersystem vor Ort) das Zusammenleben deutlich anfälliger für Stress jeder Art. Die zunehmende Arbeitsplatzunsicherheit führt häufig zu einem früheren Berufseinstieg der Mütter nach der Geburt des ersten Kindes und zu der damit verbundenen Doppelbelastung Familie und Beruf. Dies stellt trotz verstärktem Ausbau der Kindertagesbetreuung gerade die Frauen vor eine große Herausforderung.

In Zeiten, wo die Erziehungsratgeber boomen, die Verunsicherung der Eltern, was die „richtige“ Erziehung ihrer Kindern angeht, noch nie so groß war, wollen Eltern „es“ richtig machen, sie wollen „gute Eltern“ sein. Die Kinder sollen gefördert werden, ihnen soll materiell so viel wie möglich geboten werden und so weiter.

Der „Familienladen“ muss laufen, alles und jeder muss funktionieren, alles unterliegt Absprachen und straffer Organisation. Unvorhergesehene Ereignisse bringen die täglichen Abläufe völlig durcheinander.

Oder: Aus Kindern werden Jugendliche und plötzlich ist alles anders. Ein Familienleben, wie Sie es sich vorstellen, gibt es mit einem Mal nicht mehr, lautstarke Auseinandersetzungen, zähes Ringen um Ausgezeiten und Missverständnisse sind an der Tagesordnung. Sie selbst verspüren möglicherweise viel Traurigkeit, weil sie sich von bestimmten Familienritualen verabschieden müssen und Ihnen das schwer fällt.

Eigentlich kein Wunder, dass dabei dann oft der Spaß in der Familie, die fröhliche Lebendigkeit, ziemlich auf der Strecke bleibt. Es knirscht zunehmend im „Getriebe“ und gemeinsame Unternehmungen finden aufgrund der angespannten Stimmungslage immer seltener statt, da sie für alle immer anstrengender werden und oft für alle enttäuschend enden.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass sich in Ihrer Familie alle Familienmitglieder zunehmend unwohl fühlen, die Streitereien überhand nehmen oder sich immer wiederholen und schöne Momente in Ihrer Familie immer seltener werden,

dann rufen Sie mich an und vereinbaren Sie ein Vorgespräch mit mir.

Ich kann Ihnen helfen und freue mich auf Ihren Anruf!