Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin

Jahrgang 1960
verheiratet, 2 Kinder

Ausbildung

Dipl.-Psychologin
Psychologische Heilpraktikerin (HP)
Paar- und Familientherapeutin
Systemische Beraterin
Yogalehrerin für Kundalini Yoga

Berufliche Tätigkeiten

- 10 Jahre Personalentwicklerin in Großunternehmen
- Seit 2003 als Dipl.-Psychologin selbstständig tätig
- Paar- und Familientherapie
- Coaching
- Moderation
- Telefonberatung für Kinder- und Jugendliche (Kinder- und Jugendtelefon)
- 10 Jahre Erfahrung mit Eltern- und Erziehungsberatung an Hamburger Elternschulen
- Leitung von Eltern-Kind-Gruppen
- Leitung offener „Elterncafés" mit Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Ich biete Ihnen an:

- *Paarberatung/Paartherapie*
- *Familienberatung/ Familientherapie*
- *Erziehungsberatung*
- *Einzelberatung/Einzeltherapie*
- *Frauen und Brustkrebs*
- *Supervision*
- *Coaching*

Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin

Mail: praxis-schuette-gabler@ssg-hh.de
Tel.: 0172 - 419 34 66
Internet: ssg-hh.de

Die Beratungen finden zentral in Hamburg-Altona statt.

Impressum: V.i.S.d.P. Silke Schütte-Gabler
Abbildung : Daniela, Debra Ernst (pixelio.de)

Paarberatung Paartherapie

Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin

Mail: praxis-schuette-gabler@ssg-hh.de
Tel.: 0172 - 419 34 66
Internet: ssg-hh.de

Paarberatung - Paartherapie

In einer Zeit steten Wandels und wachsender Unsicherheit sehnen wahrscheinlich auch Sie sich nach einer stabilen, auf Vertrauen basierenden, liebevollen Partnerschaft, einem Ort emotionaler Stabilität und Sicherheit im Sturm des Lebens.

Umso schmerzhafter ist es für uns, wenn unsere Liebe an der Realität zerbricht, wir erkennen, dass „es“ vielleicht doch nicht für immer ist. Sollen Sie gehen oder bleiben? Kämpfen oder sich abfinden? Würde vielleicht eine Nebenbeziehung alles erträglicher machen? Oder vielleicht doch nicht?
Andererseits scheint dieser Tage nichts von Dauer zu sein. Ein Trend löst den anderen ab, was heute „in“ ist, ist morgen „out“. Die Wahlmöglichkeiten – auch hinsichtlich potentieller Partner – sind scheinbar unbegrenzt. Dies suggerieren insbesondere die zahlreichen Partner- bzw. Singlebörsen im Internet.

Dies führt dazu, dass wir – Männer wie Frauen - häufig gar nicht mehr bereit sind, uns mit anstehenden Schwierigkeiten in unserer Partnerschaft auseinander zu setzen. Warum sich weiter in einer schwierigen Beziehung quälen, wo doch mit einem anderen Mann/einer anderen Frau vielleicht alles einfacher wäre? Und man hätte auch endlich wieder „Schmetterlinge im Bauch“.!

Komplizierter wird es, wenn gemeinsame Kinder da sind, Sie eine Familie gegründet haben, natürlich mit der Perspektive, dass diese Familie für die Zukunft Bestand hat. In diesem Fall, ist der Wunsch nach einer positiven Veränderung, einem Neuanfang, häufig sehr groß und Sie sind bereit, sich den Konflikten und Schwierigkeiten in Ihrer Partnerschaft gemeinsam zu stellen und nach Auswegen und Lösungen zu suchen.
Denn: *Es steht viel auf dem Spiel*.

Und ich sage Ihnen: Es lohnt sich! - Auch wenn Sie glauben, bereits alles versucht zu haben, in Ihrer Partnerschaft Veränderungen herbei zu führen und sich gerade hoffnungslos fühlen.

Als Paartherapeutin nehme ich beide Parteien eines Konfliktes ernst, versuche beide Seiten zu verstehen und unterstütze Sie dabei, wieder miteinander ins Gespräch zu kommen und destruktive Verhaltens- und Kommunikationsmuster aufzulösen. Ist dies gelungen und gleichzeitig zumindest ansatzweise Verständnis für den Standpunkt des Partners vorhanden, ist der Weg zur Lösung des Konfliktes oder Problems nicht mehr weit.

Die Motivation für eine Paarberatung/-therapie ist so individuell wie die Paare selbst. Was sie verbindet, ist ein tiefes Gefühl von Unzufriedenheit in ihrer derzeitigen Partnerschaft und der Wunsch, etwas zu verändern.

Die darauf folgende Entscheidung für eine Paarberatung ist bereits ein erster wichtiger Schritt hin zu einer möglichen Veränderung.

Wenn Sie Ihrer Liebe noch eine Chance geben wollen,

Wenn Sie alte Konflikte (häufig „Dauerbrenner“) endlich lösen möchten,

Wenn Sie das Schweigen in Ihrer Partnerschaft durchbrechen wollen,

Wenn Sie für sich prüfen möchten, ob eine Trennung wirklich das Beste ist;

Wenn Sie um Ihre Beziehung kämpfen möchten, aber nicht wissen wie;

Wenn Sie lernen möchten, besser miteinander zu kommunizieren;

Wenn Sie den Wunsch nach mehr Nähe und Intimität in Ihrer Beziehung haben;

Wenn Sie grundsätzlich unzufrieden sind und etwas verändern wollen in Ihrer Partnerschaft, aber noch nicht wissen was und wie;

oder….

Dann rufen Sie mich an und vereinbaren ein Vorgespräch mit mir.

Ich kann Ihnen helfen!

Ich freue mich auf Ihren Anruf!